



nutrinovex

CATÁLOGO
2026
2.2

Propóntelo. Créetelo. Consíguelo.

Creemos en la autoconfianza.

Desde nuestros inicios, hemos estado al lado de deportistas de todas las disciplinas, compartiendo una misma pasión: el deporte.

Nutrinovex nace de la convicción de que cada deportista es único, con sus propias fortalezas y desafíos. Por eso, nuestros productos desde barritas y geles energéticos hasta bebidas con carbohidratos están pensados para acompañarte en cada paso, pedalada o zancada hacia tus objetivos.

Innovación, empatía y transparencia.

Seguimos nuestro propio camino, innovando constantemente para ofrecerte productos que no solo satisfagan tus necesidades nutricionales sino que también te sorprendan y motiven. Entendemos los retos a los que te enfrentas porque nosotros también somos deportistas. Queremos ofrecerte soluciones reales que se ajusten a tu ritmo de vida activo. Creemos en la importancia de ser claros sobre los ingredientes, procesos y beneficios de nuestros productos, para que confíes plenamente en lo que consumes.

Propóntelo. Créetelo. Consíguelo.

Queremos que te sientas seguro de tus capacidades y de los productos que eliges para nutrir tu cuerpo.

En Nutrinovex, entendemos la suplementación como una herramienta que realza tu esfuerzo y dedicación. No es magia; es ciencia, pasión y un profundo respeto por lo que tu cuerpo puede lograr.

En Nutrinovex, no solo vendemos productos de nutrición deportiva; formamos una comunidad de personas apasionadas, valientes y dispuestas a desafiar lo establecido.



Embajadora Nutrinovex :
Chiara Teocchi - Elite Woman
(Coloma Team)

Un camino lleno de innovación y compromiso.

Nutrinovex nació con una visión clara, crear productos de nutrición deportiva de alta calidad que realmente respondieran a las necesidades de los deportistas.

Desde nuestros inicios, nos hemos comprometido a escuchar a nuestra comunidad, innovar constantemente y ofrecer soluciones que marquen la diferencia.

Hoy, somos una marca local que conecta con deportistas de toda España, desde ciclistas apasionados hasta corredores que buscan superar sus propios límites.

*Nuestra misión es clara :
Ayudarte a creer en ti mismo y lograr tus objetivos.*

Cramp+

RESCUER

Se trata de un gel de emergencia, diseñado específicamente para actuar en el momento en que aparece un calambre y te ves obligado a parar o reducir su rendimiento.

A diferencia de un gel energético, NO CRAMP actúa a nivel neurosensorial, estimulando las terminaciones nerviosas de la boca para ayudar a recuperar el movimiento en cuestión de segundos.

Composición:

- 500 mg de ácido acético (vinagre de manzana)
 - 15 g de carbohidratos
 - 225 mg de sodio
 - Textura y sabor trabajados para ser más agradable que otros productos similares.
- Pensado para situaciones críticas en entrenamientos o competiciones.

"No es un gel energético. Es un gel de rescate"

Sabores:



Frambuesa - Limón



Hierbabuena - Regaliz

Formato: 40g

Presentación: 24 unidades

Vegan & Gluten free

Modo de empleo:

Tomar solo en momentos puntuales.

P.V.P.

2,50€



Nitrates. + Citrulline 600mg

Es un complemento alimenticio en formato líquido concentrado diseñado para mejorar el rendimiento físico y la resistencia durante el ejercicio.

Es un producto de uso estratégico, pensado para tomarse antes de entrenamientos o competiciones exigentes, con el objetivo de:

Optimizar el flujo sanguíneo
Mejorar la entrega de oxígeno al músculo
Retrasar la aparición de la fatiga
Favorecer el rendimiento en esfuerzos de alta intensidad

Cada toma combina dos ingredientes con amplia evidencia científica:

600 mg de nitratos dietéticos
6000 mg de L-citrulina

Esta combinación actúa sinérgicamente para potenciar la producción de óxido nítrico (NO), una molécula clave en el rendimiento deportivo. Salud

¿Por qué funciona?

Acción de los nitratos

Los nitratos dietéticos son precursores del óxido nítrico (NO), una molécula fundamental para múltiples procesos fisiológicos relacionados con el rendimiento deportivo.

El consumo de nitratos:

- Aumenta la biodisponibilidad de óxido nítrico.
- Mejora la regulación del flujo sanguíneo.
- Optimiza el transporte de oxígeno.
- Mejora la eficiencia mitocondrial.
- Reduce el coste de oxígeno durante el ejercicio.
- Tras su ingesta, los nitratos son absorbidos y convertidos en nitritos gracias a bacterias presentes en la cavidad oral, y posteriormente transformados en óxido nítrico, especialmente en condiciones de esfuerzo físico donde el oxígeno es limitado.

Sabores:

 Remolacha

Formato: 40g

Presentación: 24 unidades

Vegan & Gluten free

Modo de empleo:

Tomar pre competición .
P.V.P.

3,95€

La suplementación con nitratos ha demostrado:

Mejorar la economía del ejercicio
Aumentar la capacidad de trabajo
Potenciar el rendimiento en esfuerzos de 4–30 minutos
Mejorar la potencia muscular y el rendimiento en esfuerzos intermitentes
Dosis habituales utilizadas en estudios científicos: entre 350–650 mg de nitratos por toma. Cada Shot aporta 600 mg, una cantidad perfectamente alineada con la evidencia científica disponible.

Acción de la citrulina:

La L-citrulina es un aminoácido precursor de la arginina, que a su vez es el sustrato directo para la producción de óxido nítrico.

Sus efectos principales son:

Aumento de los niveles de arginina plasmática.
Mayor producción de óxido nítrico.
Mejora del flujo sanguíneo.
Reducción de la fatiga muscular.

Mejora de la recuperación y del rendimiento en esfuerzos intensos

La dosis de 6000 mg de citrulina malato es la cantidad más utilizada en estudios científicos para obtener beneficios ergogénicos.

Modo de empleo:

Uso agudo: 1 toma antes de competiciones o entrenamientos clave.

Uso estratégico: 1 toma diaria durante 4 días previos a una competición, con una última toma 2 horas antes del evento.



Glucobar.

33g CHO

Glucobar es una barrita energética elaborada a partir de pulpa de fruta natural, inspirada en el tradicional pâte de fruits francés.

Está diseñada para aportar energía eficaz en deportes de resistencia, con una textura que facilita la ingesta incluso cuando el esfuerzo aprieta y comer se hace difícil.

Cada barrita aporta 33 g de hidratos de carbono, pensados para mantener el aporte energético durante entrenamientos y competiciones de larga duración.

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES:

Más pulpa de fruta:

La nueva formulación incrementa la proporción de fruta en la receta, aportando una fuente de energía más natural y un sabor más auténtico.

33 g de hidratos de carbono:

Aporte energético óptimo para deportes de resistencia, ayudando a sostener el rendimiento durante el esfuerzo.

Textura más suave y uniforme:

Ahora todas las Glucobar tienen una textura más homogénea entre sabores, facilitando la masticación incluso cuando el pulso va alto.

Se deshace fácilmente en la boca:

Textura pâte de fruits, pensada para que la ingesta sea más cómoda en situaciones de fatiga.

Recubrimiento exterior:

Todas las barritas cuentan con recubrimiento, lo que evita que se peguen y facilita su manipulación y consumo en marcha.

Sin gluten y apto para veganos.

Magnesio:

-  Fresa
-  Lima Limón
-  Sandía
-  Kiwi
-  Naranja

Cafeína:

-  Cola
-  Manzana NUEVO
-  Maracuya NUEVO
- Mandarina

Sodio:

-  Plátano
-  Grosella Negra
(Frutos del bosque)

Formato: 40g

Presentación: 24 unidades

Vegan & Gluten free

Modo de empleo:

Tomar cada 45 -60 minutos durante la actividad física.

P.V.P.

2,30€

NUEVO



sodio 

sabor
grosella negra



sabor
plátano



NUEVO



cafeína 

sabor
manzana



sabor
cola



sabor
maracuya
mandarina



sabor
naranja

sabor
fresa

sabor
lima limón

sabor
sandia

sabor
kiwi



magnesio 



Longobar.

30g CHO

Longobar es la barrita energética que *vuelve renovada* para acompañarte en cada entrenamiento, carrera o aventura.

Su nueva fórmula combina 30 g de carbohidratos y 200 mg de sodio por barrita, aportando energía rápida y ayudando a mantener el equilibrio de sales minerales durante el esfuerzo.

Una textura más jugosa, un sabor mejorado y una composición optimizada para rendir más, sin complicaciones.

Principales características:

30g de carbohidratos de rápida asimilación.

200mg de sodio para favorecer la hidratación y el rendimiento.

Textura suave y fácil de masticar.

Ideal para deportes de resistencia: ciclismo, running o trail.

Sin gluten y apto para veganos.

Sabores:

 Tarta de queso

 Plátano

Formato: 50g

Presentación: 24 unidades

Vegan & Gluten free

Modo de empleo:

Tomar cada 45 -60 minutos durante la actividad física.

P.V.P.

2,20€



Prolance.

30g / 60g CHO

ratio 1:0,8

Es un gel energético de textura semilíquida diseñado específicamente para esfuerzos de larga duración y estrategias avanzadas de nutrición deportiva con altas ingestas de carbohidratos.

Su fórmula ha sido desarrollada para deportistas que necesitan mantener un aporte energético constante durante muchas horas, favoreciendo elevadas tasas de oxidación de carbohidratos y una buena tolerancia digestiva durante el ejercicio.

Prolance Gel se posiciona como una solución eficiente para competiciones y entrenamientos de resistencia donde la nutrición juega un papel decisivo en el rendimiento.

Combinación estratégica de carbohidratos

Prolance Gel incorpora una combinación estratégica de carbohidratos: Maltodextrina, Ciclodextrina y Fructosa, seleccionados para ofrecer una liberación energética progresiva y

Esta combinación permite:

Energía rápida desde los primeros minutos.

Aporte continuado en esfuerzos prolongados.

Mayor eficiencia en altas ingestas de carbohidratos (90 g/h. o más).

Máxima tolerancia digestiva en estrategias avanzadas.

Características

Ratio 1:0,8 orientado a altas tasas de oxidación de carbohidratos, ideal para estrategias de 90 g/hora o más.

Textura semilíquida que facilita la ingesta durante el ejercicio, incluso cuando aparece fatiga o disminuye el apetito.

Sodio (300 mg):

Reposición de sodio para complementar la estrategia de hidratación y reposición mineral.

Contiene *extracto de harpagofito*, ingrediente conocido por su uso tradicional como apoyo natural frente a molestias derivadas del esfuerzo.

Formato: 47,5g / 95g

Presentación: 24 / 18 unidades

Vegan & Gluten free

Modo de empleo:

Tomar un gel (30 g o 60 g según la estrategia de carbohidratos) durante el ejercicio.

P.V.P.

2,60€ (30 - CHO)

3,95€ (60 - CHO)

Sabores:

 Manzana verde + Cafeína

 Frutos del bosque

NUEVO



Longovit 360. Gel

30g / 50g CHO

ratio 2.1

Geles energéticos de asimilación progresiva desarrollado para actividades con una duración igual o superior a 90'.

Dos formatos con más o menos CHO acorde a las necesidades de cada deportista.

Alta concentración de Hidratos de Carbono (CHO) por gel: 30g en la versión normal y 50g en la versión PRO.

- Disponible en 9 sabores diferentes.
- Textura líquida fácil de ingerir.
- BCAA's en ratio 8:1:1 para favorecer la recuperación muscular.
- El Harpagofito actúa como antiinflamatorio natural.
- Incluye Sodio para combatir la deshidratación.

Sabores:

-  Sandía
-  Manzana verde + Cafeína
-  Frutos del bosque
-  Fresa kiwi
-  Cola
-  Lima limón
-  Neutro
-  Fresa plátano
-  Mango mandarina

Formato: 45g / 75g

Presentación: 24 / 18 unidades

Vegan & Gluten free

Modo de empleo:

Tomar cada 45 -60 minutos durante la actividad física.

P.V.P.

2,20€

3,10€ (PRO)

50g CHO & 30g CHO



30g CHO



Longogel 360.

50g CHO / 180mg Caffeine
ratio 2.1

Longogel es la nueva formulación de nuestro gel energético más potente, ahora con 50g de carbohidratos, 180mg de cafeína y 375mg de sodio por unidad.

Una combinación aún más eficaz, desarrollada para ofrecer energía sostenida, mejorar el enfoque mental y favorecer la reposición de electrolitos durante esfuerzos prolongados.

Su textura líquida permite una toma cómoda incluso en los momentos de máxima exigencia, sin necesidad de agua.

Esta nueva fórmula ha sido diseñada tras escuchar a nuestros deportistas y reformular cada detalle para hacerlo más completo, más efectivo y más fácil de tomar.

Principales características:

Nueva formulación con más carbohidratos y sodio

50g de carbohidratos en ratio 2:1 por gel energético para un aporte de energía progresivo.

180mg de Cafeína: activa mente y cuerpo.

375mg de sodio para apoyar la hidratación y el rendimiento.

Textura líquida fácil de tomar durante la actividad.

Sin gluten y apto para veganos.

Sabores:

-  Frambuesa
-  Limón & Menta
-  Plátano

Formato: 75g

Presentación: 18 unidades

Vegan & Gluten free

Modo de empleo:

Tomar cada 45 -60 minutos durante la actividad física.

P.V.P.

3,10€

NUEVO



Glucomin.

Hidrogel 25 CHO

ratio 1.08

El nuevo Glucomin Hydrogel está diseñado específicamente para esfuerzos de alta como el running o XCO en los que se requiere un gel que sea muy fácil de ingerir. Este gel es un complemento alimenticio a base de hidratos de carbono y sodio que destaca por su textura líquida tipo agua, lo cual permite una ingesta rápida y cómoda sin necesidad de agua adicional para tragarlo.

Principales características

Textura ultra líquida: Su consistencia tipo agua permite una ingesta rápida y cómoda, ideal para esfuerzos de máxima intensidad donde la deglución es difícil.

Ratio 1:0.8

(Maltodextrina/Ciclodextrina : Fructosa):

Una proporción optimizada para maximizar la absorción de energía y minimizar los problemas gastrointestinales.

25g de Carbohidratos:

La carga energética ideal por gel para mantener tus depósitos de glucógeno.

Sodio (180 mg):

Aporta la cantidad clave para favorecer la hidratación y reponer los electrolitos perdidos por el sudor.

Alta Digestibilidad:

Formulado para una digestión fácil y ligera, evitando pesadez estomacal en plena competición.

Sin gluten y apto para veganos.

Sabores:

-  Cítrico
-  Neutro
-  Mentol / Eucalipto

Formato: 70g

Presentación: 18 unidades

Vegan & Gluten free

Modo de empleo:

Tomar cada 45 -60 minutos durante la actividad física.

P.V.P.

2,62€

NUEVO



Longovit 360 Drink

ratio 2.1

Longovit 360 Drink es una bebida isotónica y energética rica en hidratos de carbono de absorción progresiva ideal para deportes de resistencia como ciclismo, mtb o trail running.

- Aporte energía sostenido perfecto para actividades superiores a 90.
- Bebida 3 en 1: aporta energía, hidrata y contribuye a la recuperación muscular.
- BCAA's con ratio 8.1.1. para recuperar y aportar energía junto a 480mg de Glutamina.
- Con más de 11 tipos de minerales entre los que destacan 480mg de Sodio, 300mg de Potasio y 180mg de Calcio.

Sabores:

-  Mango maracuyá
-  Sandía
-  Blue tropic
-  Limón Menta

Formatos:

- Bolsa de 1.080g
- Sachet de 60g

Formato: 1.080g / 60g
Presentación: Bolsa / 12 unidades
Vegan & Gluten free

Modo de empleo:
Tomar cada 45 -60 minutos durante la actividad física.

P.V.P.
Bote: **39,95€**
Sachet: **2,95€**

NUEVO



Formato:
1.080 g

NUEVO



Formato:
60 g



Longovit 360. Drink PRO

1:0'8

Ratio

90g

Carbohydrates

Na

800mg Sodium

Diseñada especialmente para los deportistas que buscan ingerir altas cantidades de carbohidratos. Combina una mezcla única de carbohidratos, minerales y vitaminas esenciales, así como probióticos, para ofrecerte un soporte integral en tus entrenamientos y competiciones más exigentes.

- Aporta 90g de carbohidratos en ratio 1:0'8
- Con 800mg de sodio, asegura que mantienes un equilibrio adecuado de electrolitos, vital para evitar la deshidratación y los calambres musculares durante largos periodos de actividad.
- Soporte Integral de Minerales: El mix especial de 10 minerales esenciales asegura que tu cuerpo tiene todos los micronutrientes necesarios para mantener la fuerza, resistencia y recuperación adecuadas.
- Mejora del Metabolismo Energético: La vitamina B1 facilita la conversión de carbohidratos en energía utilizable, apoyando tu rendimiento y reduciendo la fatiga.

Sabores:



Mandarina



Limón

Formato: 105g

Presentación: 10 unidades

Vegan & Gluten free

Modo de empleo:

isolver una monodosis (1 sachet = 105g) en 500/750ml de agua.

Agitar bien antes de usar. Tomar durante la actividad física..

P.V.P.

3,90€

NUEVO



Hidratein.

Hidratein es la línea de aporte de sales minerales disponible en distintos formatos, para que sea posible elegir la que más se adapte a las necesidades.

El formato **600g** es una bebida isotónica que aporta energía, hidrata y repone las sales minerales perdidas por el sudor.

El formato tubo de **efervescente** te permite llevártelo contigo durante las salidas y poder reponer tu bidón con sales minerales en cualquier momento. Además está enriquecido con Taurina e Isomaltulosa.

El formato cápsulas es perfecto para todos aquellos que buscan un aporte de sales sin carbohidratos o que prefieren llevar una bebida sin sabor en el bidón.

Puedes encontrarlo tanto en la versión de bote como en **duplo** para que sea fácil de transportar.

Polvo 600g:

-  Frutos del bosque
-  Limón
-  Naranja

Efervescentes:

-  Frutos del bosque
-  Cítrico

Cápsulas:

-  Neutro

Vegan & Gluten free

Modo de empleo:

Tomar cada 45 -60 minutos durante la actividad física.

P.V.P.

Bote 600g: **22,10€**

Tabletas efervescente: **11,95€**

Bote 120cap. : **26,50€**

Duplo : **1,10€**



NUEVA FORMULACIÓN



120 caps.



triple Magnesio.

250mg

Triple Magnesio 250mg es un complemento alimenticio formulado para mantener los depósitos de sales en los niveles óptimos durante la actividad deportiva. Combina en un mismo producto una alta concentración de minerales que proporciona un equilibrio electrolítico óptimo, haciéndolo así ideal para actividades de media y larga distancia y para no sufrir deshidratación

- El magnesio contribuye al equilibrio electrolítico.
- Reduce la aparición de calambres.
- Con Vitamina B6 que contribuye a disminuir la sensación de cansancio y la fatiga.
- La vitamina C ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga.
- No aporta kcal.
- Sin gluten y apto para veganos.

Viales 20 ml.

-  Frutos del bosque
-  Limón

Nutrientes / Nutrients	25ml.	vrn/nrv*
Magnesio / Magnesium	250 mg	66,7 %
Zinc / Zinc	4,70 mg	47 %
Tiamina / Thiamine	0,33 mg	30 %
Vitamina B6 / Vitamin B6	0,70 mg	50 %

*vrn/ nrv: valores de referencia de nutrientes
nutrient reference values.

Vegan & Gluten free

Modo de empleo:

Tomar directamente durante la actividad.

P.V.P.

1,90 €

24 Viales por Expositor.

PVM Exp. 28,56 €

PVM Exp. + Iva 31,42 €

NUEVO



BOX
24



triple Magnesio.

250mg

Triple Magnesio de Nutrinovex es una fórmula avanzada que combina tres formas altamente biodisponibles de magnesio: *Malato, Bisglicinato y Citrato.*

Esta combinación está pensada para ofrecer una absorción óptima y una excelente tolerancia digestiva, asegurando un aporte eficaz de magnesio en el día a día.

El magnesio es un mineral esencial que participa en numerosos procesos del organismo, especialmente relacionados con la función muscular, el metabolismo energético, la síntesis proteica y el funcionamiento del sistema nervioso. Al utilizar tres sales diferentes, logramos un perfil completo que combina absorción rápida, estabilidad y alta tolerancia, convirtiéndolo en una opción ideal tanto para deportistas como para cualquier persona que quiera cuidar su bienestar general.

Principales características.

Triple forma de magnesio:

Malato + Bisglicinato + Citrato para una absorción optimizada y eficaz.

Alta biodisponibilidad:

Formas de magnesio altamente asimilables para un aporte eficiente.

Excelente tolerancia digestiva:

Gracias al bisglicinato, una de las sales mejor toleradas por el organismo.

Apoya la función muscular normal:

El magnesio contribuye al funcionamiento adecuado de los músculos.

Contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso:

Apoyo al bienestar y al rendimiento diario.

Ayuda a reducir el cansancio y la fatiga:

Contribuye al metabolismo energético normal.

Ideal para uso diario:

Un aporte de 250 mg de magnesio elemental en cápsulas fáciles de tomar.

Sin azúcares, sin edulcorantes y sin ingredientes añadidos:

Fórmula limpia centrada únicamente en magnesio de alta calidad.

Vegan & Gluten free

Modo de empleo:

Tomar 3 cápsulas al día junto con agua (150ml)

P.V.P.

29,95 €

Nutrientes	x. 3 caps.	VRN
Magnesio	250 mg	66 %

NUEVO



120 caps.



Suproplex. recovery 3.1

NUEVA FORMULACIÓN

Suproplex Recovery 3.1 de Nutrinovex es un batido recuperador formulado específicamente para tomar después de actividades de larga distancia o superiores a 90 minutos de duración. Cuando el esfuerzo ha sido real, la recuperación también tiene que serlo.

Nueva fórmula. Mismo compromiso.

Con el ratio 3:1 de hidratos de carbono y proteína **"el más respaldado por la ciencia"**, los carbohidratos contribuyen a la recuperación de la función muscular normal tras el ejercicio intenso y prolongado, mientras las proteínas contribuyen al mantenimiento de la masa muscular. Todo ello potenciado con 1.000 mg de L-Leucina y 1.000 mg de L-Glutamina Kyowa Quality® por dosis y con Tolerase® L para una mayor comodidad digestiva.

Tu cuerpo lo ha dado todo. Dale lo mejor.

Principales características:

Recuperación muscular potenciada:

Con 25g de Hidratos de Carbono y 9g de Proteínas por dosis el Suproplex Recovery es tu fórmula para una recuperación muscular óptima.

Enriquecido con Aminoácidos:

L-Leucina

L-Glutamina Kyowa Quality®

Innovación con Lactasa (Tolerase®):

Mejora la digestión de la lactosa, convirtiendo a Suproplex Recovery en la elección perfecta para todos, incluso para aquellos con sensibilidad a la lactosa.

Enriquecido con Potasio, Calcio, Sodio y Magnesio:

Incluye estos dos minerales para contribuir a mantener el equilibrio electrolítico post-entrenamiento.

Sabores y colorantes naturales:

Utilizamos semilla de cacao en polvo o fresa deshidratada.

Sabores:



Chocolate



Fresa



Tropical

Modo de empleo:

Añadir 40g de producto (2 medidas / 1 sachet) con 250ml de agua. Tomar inmediatamente después de la actividad física.

P.V.P.

Bolsa: **37,95€**

Monodosis: **2,10€**

Sin gluten ,
NO apto para veganos

NUEVO



Nuevo formato:
1.000g



formato monodosis:
40g

Aminoácidos

El objetivo de la línea de aminoácidos es acortar el tiempo de recuperación muscular y mantener el rendimiento deportivo.

AMINOGLU

Aminoglu es un complemento alimenticio con una combinación de Glutamina, BCAA's y vitaminas del grupo B. Los aminoácidos tienen una proporción 8:1:1 de leucina, isoleucina y valina.

Principales características:

Ratio de BCAA's en una proporción óptima de 8:1:1

Complejo de vitaminas del grupo B.

La riboflavina (Vitamina B2) contribuye al metabolismo energético normal, al funcionamiento normal del sistema nervioso, ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga.

La vitamina B6 contribuye al metabolismo energético normal, al funcionamiento normal del sistema nervioso, al metabolismo normal de las proteínas y del glucógeno, contribuye a la función psicológica normal, ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga.

La vitamina B12 contribuye al metabolismo energético normal, contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso, contribuye a la función psicológica normal, contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario, ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga, contribuye al proceso de división celular.

¿Cómo y cuándo tomarlo?

Tomar 2 cápsulas al día. Realizar en 2 tomas: Una antes del entrenamiento y otra cápsula después.

Ingredientes:

L-Glutamina (Kyowa), L-Leucina, L-Valina, L-Isoleucina, Vitamina B12 (Cianocobalamina), Vitamina B6 (Clorhidrato de piridoxina), Vitamina B2 (Riboflavina), Tiamina (Vitamina B1), agente de carga (celulosa microcristalina), antiaglomerante (Estearato de magnesio), cápsula vegetal transparente (Hidroxipropilmetilcelulosa)

GLUTAMINA

Complemento alimenticio a base de Glutamina (Kyowa Quality). Contribuye a proteger y reparar el tejido muscular.

Glutamina



Neutro

Vegan & Gluten free

Aminoglu

Presentación: 90 capsulas.

24.70€

Tomar una cápsula antes del ejercicio y otra después.

Glutamina

Presentación: 250g

29.90€



90 caps.



Glutamina powder.
250g.



Nootropicos+

Caffeine 100mg

Taurine 480mg

Impulsa tu rendimiento deportivo con **Cafeína 100mg de Nutrinovex**, una fórmula avanzada que combina 100mg de cafeína anhidra y 480mg de taurina por cápsula.

Diseñado para ofrecerte un impulso energético potente y duradero, nuestro suplemento de cafeína es perfecto para deportistas de resistencia que buscan superar sus límites y mantener el enfoque durante sus entrenamientos y competiciones más intensas.

¿Por qué elegir Cafeína 100mg?

En Nutrinovex, creemos en el poder de la autoconfianza y en superar los obstáculos con determinación. Nuestro suplemento de Cafeína 100mg con Taurina está diseñado para ayudarte a alcanzar tus metas deportivas, brindándote la energía y el enfoque que necesitas para dar lo mejor de ti en cada momento.

Energía Potente y Duradera: Cada cápsula contiene 100mg de cafeína anhidra, ideal para mejorar tu resistencia y reducir la percepción de esfuerzo.

Mejora del Enfoque Mental: La combinación de cafeína y taurina ayuda a mantener tu mente clara y enfocada, potenciando tu rendimiento cognitivo y físico.

Fórmula de Alta Calidad: Formulado con ingredientes de máxima pureza y efectividad, garantizando una asimilación óptima y segura.

Modo de empleo

Antes de la actividad:

Toma 1 cápsula 45 minutos antes de comenzar tu actividad física.

Durante la actividad:

Toma 1 cápsula adicional cada 45-60 minutos.

Formato: Cápsula.

Presentación: 120 cápsulas.

Vegan & Gluten free

Modo de empleo:

Tomar cada 45 -60 minutos durante la actividad física.

P.V.P.

Bote: **21,90€**

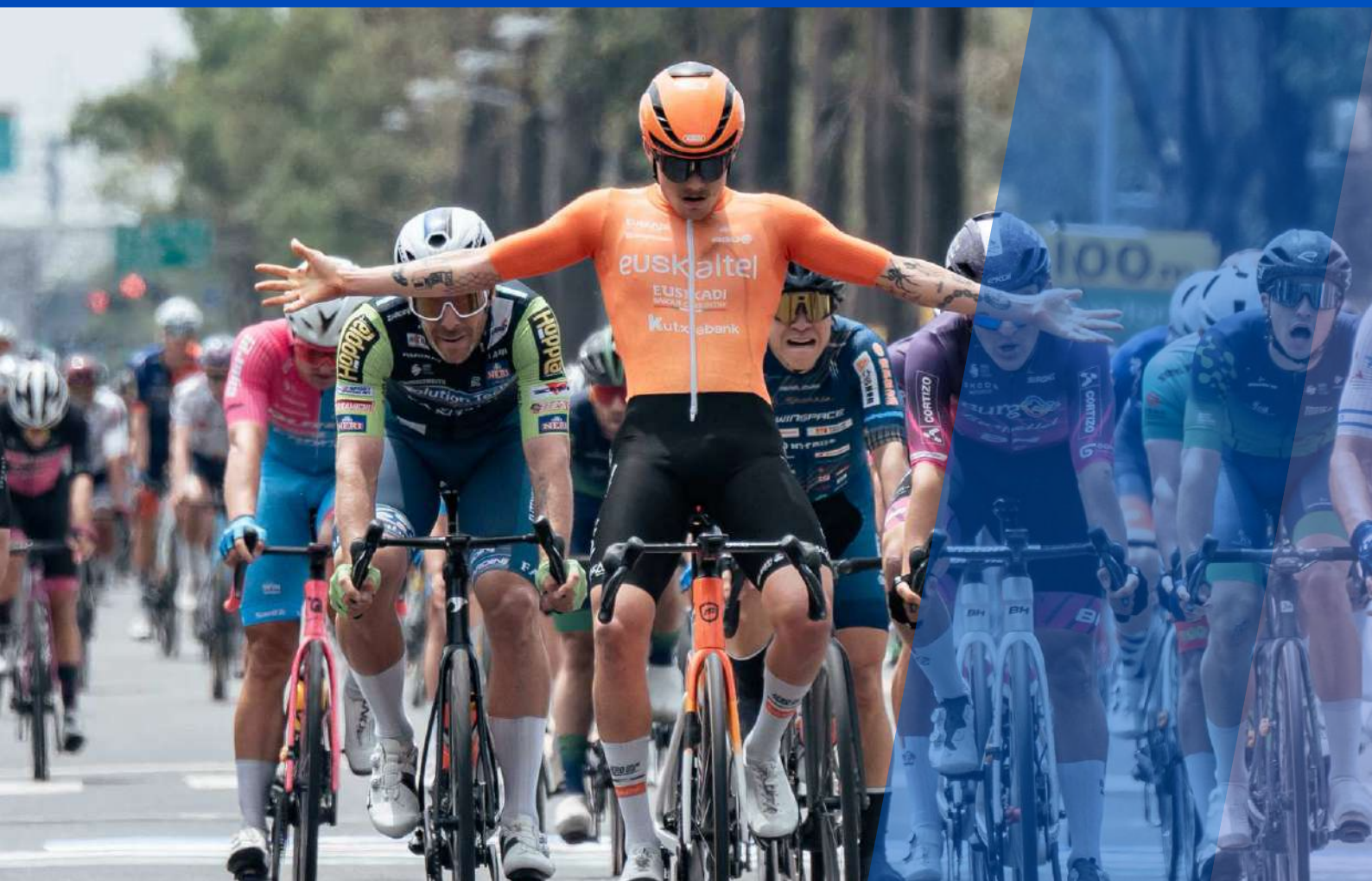
Duplo: **1,10€**

NUEVO



120 caps.

NUEVO



ProteinBar.

barrita proteica

12g de proteína

Las barritas ProteinBar son el complemento perfecto para tu suplementación.

Combinan un alto aporte de proteínas.

Nuestras barritas proteicas son fáciles de llevar y perfectas como snack proteico o como post entreno para contribuir a la conservación o aumento de la masa muscular.

Cuenta con 12g de proteínas procedentes de la leche, con una fórmula reducida en azúcares.

Nocciola.

Ingredientes: Proteínas de la leche, cobertura de chocolate con leche [azúcar, manteca de cacao, leche entera en polvo, pasta de cacao, emulgente (lecitina de soja), aroma natural de vainilla], jarabe de glucosa, jarabe de polidextrosa, humectante (jarabe de sorbitol), jarabe de oligofructosa, manteca de cacao, inulina, cacao desgrasado en polvo (1,7 %), aceite refinado de cártamo, acidulantes (citrato de potasio, citrato de sodio), polidextrosa, pectina, cacao en grano (0,57%), aromas (leche), L-cistina, glucomanano.

Black Cookies.

Ingredientes: Proteínas de la leche, cobertura blanca [azúcar, grasa vegetal (nuez de coco), leche desnatada en polvo, manteca de cacao, emulgente (lecitina de soja), aroma natural de vainilla, aroma], jarabe de glucosa, jarabe de polidextrosa, humectante (jarabe de sorbitol), jarabe de oligofructosa, manteca de cacao, cacao desgrasado en polvo (2,7 %), inulina, aceite refinado de cártamo, acidulantes (citrato de potasio, citrato de sodio), polidextrosa, pectina, aromas (leche), L-cistina, glucomanano.

Sabores:



Nocciola



Black Cookies

Formato: 40g

Presentación: 24 unidades

Gluten free

Modo de empleo:

Tomar antes o después de la actividad física.

P.V.P.

2,20€

Nocciola



Black Cookies





Voluminizadores

NUEVO

CREATINA 200 Mesh

La Creatina Monohidrato 200 Mesh es una fórmula pura y micronizada diseñada para quienes buscan rendimiento, fuerza y resultados reales. Su estructura 200 mesh significa que las partículas han sido reducidas hasta un tamaño ultrafino, logrando una disolución perfecta y una textura suave, sin posos ni sensación arenosa.

A diferencia de otras creatinas, su pureza y finura facilitan la absorción y reducen las molestias digestivas, consiguiendo una experiencia cómoda y eficaz incluso para los más exigentes.

Esta creatina utiliza una materia prima de alta calidad y pureza garantizada, sometida a rigurosos controles de seguridad para asegurar un producto fiable, estable y sin contaminantes.

Principales características

La Creatina Monohidrato incrementa la masa muscular magra, la energía y la fuerza.

Tiene una textura ultrafina (200 mesh) que le da una mejor disolución en agua o batidos.

Sin gluten, sin lactosa y apta para veganos.
Sin saborizantes ni edulcorantes añadidos.
Materia prima de alta pureza.

CREATINA + BETA ALANINA 6.4

Es una combinación de ambos ingredientes con el objetivo de potenciar los efectos positivos de ambas sustancias: desde la creación de masa muscular a la ganancia en potencia y explosividad. En Nutrinovex te ofrecemos un producto que los combina en las dosis juntas.

Principales características

Mejora la fuerza y resistencia.

Tiene un efecto potenciador que repercute de forma positiva en el rendimiento de los deportistas.

La Creatina Monohidrato 200 Mesh incrementa la masa muscular magra, la energía y la fuerza.

La Beta Alanina aumenta la fuerza explosiva, la potencia y la resistencia.

Garantiza el llenado de glucógeno para evitar la fatiga muscular y la aparición de cansancio.

Uso aconsejado

Disolver 0,1g de producto por kg de peso corporal en 250 ml de agua. Agitar bien antes de usar.

Tomar en cualquier momento del día. Normalmente es habitual su uso junto con recuperador muscular después del ejercicio.

BETA ALANINA

Complemento Alimenticio a base de Creatina Monohidrato y Beta-alanina. Contribuye a aumentar el rendimiento en deportes de alta intensidad y de corta duración.

Creatina 200 Mesh



Neutro

Creatina + Beta Alanina



Neutro

Beta Alanina



Neutro

Creatina + Beta Alanina

Presentación: 300g.

29,95€

Creatina 200 Mesh

Presentación: 250g.

24,95€

Beta Alanina

Presentación: 120caps.

33,95€

NUEVO



Creatina + Beta Alanina
300g.

Creatina 200 Mesh
250g.



120 caps.



Ferdygen.

Ferdygen Ferro Flash es un complemento alimenticio bucodispersable en polvo a base de pirofosfato de hierro y vitaminas.

Utilizamos **Hierro SunActive®** : con esta emulsión microsuperdispersada de pirofosfato de hierro se obtiene una nueva forma que tiene las siguientes características a diferencia de otro Hierro:

- Aumenta la biodisponibilidad y eficacia.
- No irrita el estómago.
- Enmascara el olor, sabor y color desagradables de las sales de hierro y los efectos secundarios derivados.
- Alta estabilidad frente al calor y la oxidación.

La Vitamina C y Riboflavina contribuyen a la protección de las células frente al daño oxidativo.

La Riboflavina, Vitamina B6 y Vitamina C ayudan a disminuir el cansancio y la fatiga.

La Tiamina contribuye al funcionamiento normal del corazón.

Sabores:

 Fresa

Vegan & Gluten free

P.V.P.
29,95€

Disolver directamente en la boca.
No es necesario acompañar con agua.

Es una solución buco- dispersable que se disuelve en la propia boca antes de ser tragado.

SunActive® Fe



30
sobres / sachets



1,5g.



Dos ratios, dos estrategias de carbohidratos

Cuando se habla de geles energéticos, la conversación suele centrarse en el sabor o la textura. Pero el dato que de verdad condiciona cuánta energía puede aprovechar tu cuerpo durante el ejercicio es otro: la proporción entre los distintos tipos de carbohidratos que componen el gel.

El motivo tiene que ver con la fisiología intestinal. La glucosa (y la maltodextrina, que se descompone en glucosa) se absorbe a través de un transportador llamado SGLT1, que se satura cuando se ingieren más de 60 g/h de un carbohidrato de este tipo en solitario (Jeukendrup, 2008).

Es decir: a partir de ese punto, comer más glucosa no se traduce en más energía disponible, sino en carbohidrato que se queda sin absorber en el intestino, con el consiguiente riesgo de molestias digestivas.

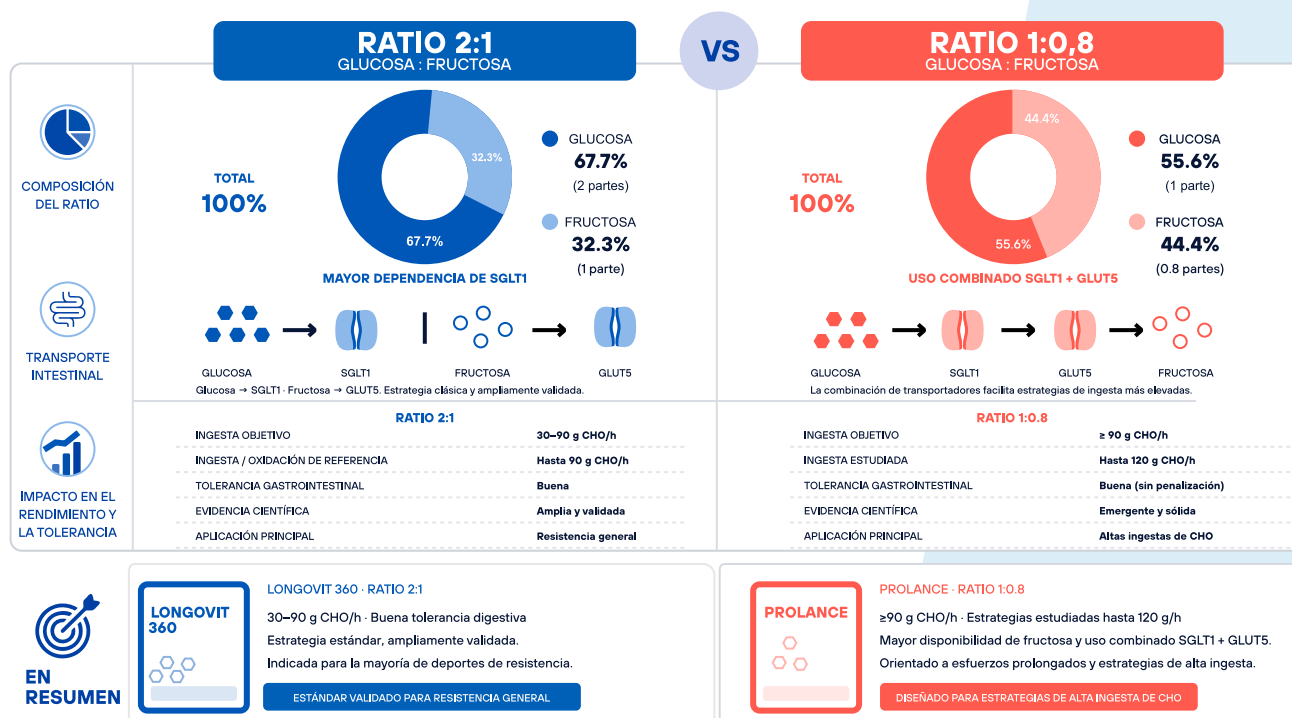
La fructosa, en cambio, utiliza una vía de absorción distinta (el transportador GLUT5), que no compite con la de la glucosa. Al combinar ambos azúcares, el intestino puede absorber por dos «carriles» en paralelo, lo que permite superar el límite de 60 g/h y elevar la oxidación exógena de carbohidratos hasta valores de 1,5–1,75 g/min, es decir, 90–105 g/h (Jeukendrup, 2008; Jentjens & Jeukendrup, 2005).

Esta es la base científica que sostiene toda la gama de geles de Nutrinovex y también lo que separa a Longovit 360 de Prolance.

Ambos productos parten de esta misma lógica de «carbohidratos múltiples», pero cada uno lleva la proporción **glucosa:fructosa** a un punto distinto del espectro, y por eso tienen usos distintos.

COMPARATIVA DE RATIOS DE CARBOHIDRATOS

RELACIÓN GLUCOSA : FRUCTOSA



SGLT1: Sodio-Glucosa Cotransportador 1 | GLUT5: Transportador de fructosa | CHO: Carbohidratos

Longovit 360 Gel

Ratio 2:1

El estándar validado para resistencia general.

El **ratio 2:1** (glucosa:fructosa) es la proporción más estudiada y utilizada en nutrición deportiva desde hace dos décadas. Jeukendrup et al. (2004) demostraron que una mezcla 2:1 permite alcanzar tasas de oxidación de hasta 1,5 g/min (90 g/h).

Este ratio encaja de forma natural con las recomendaciones de referencia del American College of Sports Medicine y el COI para pruebas de resistencia general: entre 60 y 90 g/h de carbohidrato para esfuerzos de más de 2,5–3 horas (Thomas et al., 2016; Jeukendrup, 2014). Es, por tanto, el rango donde más evidencia acumulada existe y donde la tolerancia digestiva está mejor documentada.

Longovit 360 Gel se apoya en esta base: combina 4 tipos de carbohidratos (entre ellos maltodextrina, ciclodextrina y jarabe de glucosa-fructosa) en ratio 2:1, con 30 o 50 g de CHO y 225 o 375 mg de sodio según formato. Su indicación es para actividades de más de 90 minutos —maratón, ciclismo, trail— donde se busca un aporte energético progresivo y sostenido dentro del rango de ingesta habitual (30–90 g/h), sin necesidad de estrategias de ingesta extremas.

Prolance Gel

Ratio 1:0,8

La frontera de las altas ingestas

El **ratio 1:0,8** (maltodextrina:fructosa, con ciclodextrina como tercer componente) se sitúa en el extremo alto de las estrategias de ingesta de carbohidratos en resistencia. Jentjens et al. (2004) y trabajos posteriores de Jeukendrup demostraron que combinar carbohidratos con transportadores intestinales distintos SGLT1 para la glucosa/maltodextrina y GLUT5 para la fructosa permite superar el techo de oxidación de unos 60 g/h que impone un único tipo de carbohidrato, alcanzando tasas de oxidación exógena superiores a 90 g/h cuando se combinan glucosa y fructosa.

Estudios más recientes han llevado este principio un paso más allá: Rowe et al. (2022) observaron que una ingesta de 120 g/h en ratio aproximado 1:0,8 (glucosa:fructosa) elevaba la oxidación exógena de carbohidrato por encima de la conseguida con 90 g/h en ratio 2:1, sin penalizar la tolerancia digestiva.

Esta lógica encaja con el marco de referencia que maneja la literatura más reciente sobre nutrición deportiva de resistencia (Gonzalez et al., 2017; Jeukendrup, 2010): en pruebas de más de 2,5–3 horas, los deportistas bien entrenados pueden beneficiarse de estrategias de ingesta que superan los 90 g/h, siempre que se combinen fuentes de carbohidrato con distinta vía de absorción.

Prolance Gel se apoya en esta base: combina maltodextrina, ciclodextrina (Cluster Dextrin®) y fructosa en ratio 1:0,8, con 30 o 60 g de CHO y 150 o 300 mg de sodio según formato, además de extracto de harpagofito. Su indicación es para esfuerzos de larga duración —maratón, ciclismo, trail, ultras— donde se buscan estrategias avanzadas de nutrición deportiva con altas ingestas de carbohidrato (90 g/h o más), manteniendo una buena tolerancia digestiva incluso en formatos de ingesta elevada.



Accede directamente
a nuestra web.

Nutrinovex Sport Innovations s.l.
B12841474
RGSEAA: 26.014569/CS
Calle Gran Bretaña 16 -F
12006 Castellón (España - Spain)
(0034) 964 37 12 04
info@nutrinovex.es
nutrinovex.es